Porridge Apfel & Zimt mit Quinoa bio

Bezeichnung: Mischung für Frühstücksbrei

Beschreibung: Das Porridge begeistert mit seiner leckeren Apfel-Zimt-Note. Die Kombination von Hafer und Quinoa in diesem warmen Frühstückstrend geben Power und sind damit der perfekte Start in den Tag für die ganze Familie. Die Zubereitung gelingt mit Milch, einer pflanzlichen Alternative oder unserem Haferdrinkpulver.

Zubereitung: Porridge mit der 3-5-fachen Menge Milch, pflanzlicher Alternative oder Wasser kurz aufkochen, ergibt die typische Brei-Konsistenz. Alternativ mit heißer Milch aufgießen und 10 Minuten quellen lassen. Warm genießen.

Zutaten: Haferflocken*, Apfelwürfel* 13%, Quinoa gepufft* 5%, Datteln getrocknet gemahlen*, Zimt gemahlen* 0,3%

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Nein
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Nein
Plastikfrei: Nein
Bio: Ja
Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 20kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.
Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1539 kj
Brennwert kcal	368 kcal
Fett	5.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g
Kohlenhydrate	62.8 g
davon Zucker	11.9 g
Ballaststoffe	9.9 g
Eiweiß	11.4 g
Salz	0.009 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein

glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein

Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein