

Lupinenmehl süß getoastet bio

Bezeichnung: Lupinenmehl süß getoastet

Beschreibung: Leicht geröstetes, fein vermahlendes Bio-Süßlupinenmehl für den zusätzlichen Eiweißkick in Backwaren wie Brot und Kuchen. Auch als Bindemittel für Saucen und Suppen sowie in Bratlingen sehr gut geeignet. 100 g Lupinenmehl enthalten 40 g Eiweiß. Daher kann es auch in Smoothies, Müsli und Porridge für ein Plus an Eiweiß sorgen. In veganen Backwaren dient es als Eiersatz. Für ein Ei einfach 1 Esslöffel Bio Süßlupinenmehl mit 2 Esslöffeln Wasser anrühren. Auch bei uns im Shop erhältlich: [Bio Süßlupinenschrot](#).

Zubereitung: Bio-Süßlupinenmehl für den zusätzlichen Eiweißkick in Backwaren wie Brot, Kuchen, Bratlingen und als Eiersatz für vegane Backwaren.

Zutaten: Lupinenmehl getoastet*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1402 kj |
| Brennwert kj | 1443 kj |
| Brennwert kcal | 335 kcal |
| Brennwert kcal | 345 kcal |
| Fett | 7 g |
| Fett | 11 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1.5 g |
| Kohlenhydrate | 13 g |
| Kohlenhydrate | 4.5 g |
| davon Zucker | 3 g |
| davon Zucker | 3.5 g |
| Ballaststoffe | 32 g |
| Ballaststoffe | 34 g |
| Eiweiß | 39 g |
| Eiweiß | 40 g |
| Salz | 0.038 g |
| Salz | 0.1 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Ja |
| Krebstiere | Nein |

| | |
|---------------------------|------|
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekannüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |