Kichererbsenmehl bio

Bezeichnung: Kichererbsenmehl

Beschreibung: Feines pulvriges Kichererbsenmehl für herzhafte und süße Speisen, zum Kochen und Backen, als Eiersatz oder zum Andicken von Soßen. Es ist beige bis hellgelb und hat ein sehr mildes, leicht nussiges Aroma. Das Mehl ist reich an Ballaststoffen und Proteinen.

Zubereitung: Für die Zubereitung von Falafel, Pfannkuchen, Fladen und anderen würzigen und süßen Speisen. Das Kichererbsenmehl wird aus unbehandelten Kichererbsen gemahlen und ist daher nicht zum Rohverzehr geeignet.

Zutaten: Kichererbsen*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Nein
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Nein
Plastikfrei: Nein
Bio: Ja
Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 20kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.
Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1405 kj
Brennwert kcal	336 kcal
Fett	5.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g
Kohlenhydrate	44.3 g
davon Zucker	2.4 g
Ballaststoffe	15.5 g
Eiweiß	18.6 g
Salz	0.06 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein