

# Reisflocken Vollkorn bio

**Bezeichnung:** Reisflocken Vollkorn

**Beschreibung:** Unsere kernigen Bio Reisflocken aus Vollkornreis bringen Abwechslung in Ihre Backwaren und auf den Frühstückstisch. Sie sind von Natur aus ohne Gluten und eine Alternative zu den beliebten [Haferflocken](#). Ideal für die Zubereitung von Brei, Müsli, Porridge oder einem schnellen Milchreis sowie zur Weiterverarbeitung in Backwaren.

**Zubereitung:** Ideal für die Zubereitung von Brei, Müsli, Porridge oder einem schnellen Milchreis sowie zur Weiterverarbeitung in Backwaren. Für ein schnelles warmes Frühstück 50g Reisflocken mit 150 ml Milch oder Pflanzendrink kurz aufkochen und quellen lassen. Nach Belieben süßen und mit Früchten, Nüssen und Saaten genießen.

**Zutaten:** Reisvollkornflocken\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Ja

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 20kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1472 kj  |
| Brennwert kcal              | 352 kcal |
| Fett                        | 2.2 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g    |
| Kohlenhydrate               | 74.1 g   |
| davon Zucker                | 0.6 g    |
| Ballaststoffe               | 2.2 g    |
| Eiweiß                      | 7.8 g    |
| Salz                        | 0.03 g   |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Milch                     | Nein |
| Sellerie                  | Nein |
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekannüsse                | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Nein |
| Walnüsse                  | Nein |
| Weizen                    | Nein |