

# Jasminreis Vollkorn bio

**Bezeichnung:** Jasminreis Vollkorn

**Beschreibung:** Der Jasminreis ist bekannt für sein blumiges Aroma, das volle Korn ist bissfester und daher hervorragend für herzhaftere Reisspeisen und als Beilage für Gemüse- wie Fleischgerichte geeignet und bietet außerdem Ballaststoffe.

**Zubereitung:** 2 Tassen leicht gesalzenes Wasser aufkochen, 1 Tasse Reis zugeben und bei geringer Hitze etwa 30 Min. garen, bis das Wasser aufgenommen ist. Blumiges Aroma und klebrige Konsistenz - ideal für Füllungen, Gemüse-, Fisch- und Fleischgerichte.

**Zutaten:** Jasminreis Vollkorn\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Ja

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1491 kj  |
| Brennwert kcal              | 356 kcal |
| Fett                        | 3.2 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g    |
| Kohlenhydrate               | 72.6 g   |
| davon Zucker                | 0.7 g    |
| Ballaststoffe               | 3.6 g    |
| Eiweiß                      | 7.5 g    |
| Salz                        | 0.013 g  |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sellerie                  | Nein |
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekannüsse                | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Nein |
| Walnüsse                  | Nein |
| Weizen                    | Nein |