

Kartoffelpüree instant bio 8kg

Bezeichnung: Kartoffelpüree instant

Beschreibung: Kartoffelpüreeflocken

Zubereitung: Bereits mit kaltem Wasser eine ausgezeichnete Quellfähigkeit. Zur Herstellung von Kartoffelteigen sowie Produkten auf Basis gekochter passierter Kartoffeln sehr zeit- und energieeffizient. Für 8 Portionen: 1 l Wasser aufkochen und 2 Teelöffel Salz zufügen. Den Topf von der Kochstelle nehmen und 0,5 l kalte Milch dazugeben. 240 g Kartoffelflocken langsam und gleichmäßig einrühren, 1 min quellen lassen, dann mit Schneebesen kurz durchschlagen.

Zutaten: Kartoffelflocken*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Rezeptänderung: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1483 kj |
| Brennwert kj | 1459 kj |
| Brennwert kcal | 355 kcal |
| Brennwert kcal | 349 kcal |
| Fett | 0.5 g |
| Fett | 0.3 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.1 g |
| Kohlenhydrate | 76 g |
| Kohlenhydrate | 75 g |
| Ballaststoffe | 8 g |
| Eiweiß | 7.5 g |
| Salz | 0.01 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
|-------------------------|------|

Example Company

| | |
|---------------------------|------|
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekannüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |

Walnüsse

Nein

Weizen

Nein