Sojabrocken grob bio

Bezeichnung: Sojabrocken grob

Beschreibung: Vollwertiges, teilentfettetes, texturiertes Sojaprotein, hergestellt aus thermisch behandelten Sojabohnen. Aufgrund des hohen Proteingehaltes hauptsächliche Verwendung als Fleischersatz.

Zubereitung: Bio Sojabrocken sind der perfekte Fleisch-Ersatz für vegetarisches "Geschnetzeltes", Chili, Füllungen und Pfannengerichte. Dazu für ca. 10-15 Minuten einweichen (in Brühe) und anschließend nach Rezeptur verwenden.

Zutaten: Sojamehl teilentfettet*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Nein
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Nein
Plastikfrei: Nein
Bio: Ja
Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1479 kj
Brennwert kcal	354 kcal
Fett	7.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.6 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	6.2 g
Ballaststoffe	15 g
Eiweiß	50 g
Salz	0.02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein

Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein