

Haselnusskerne 13-15mm bio

Bezeichnung: Haselnusskerne

Beschreibung: Die Haselnusskerne haben einen Durchmesser von ca. 13 bis 15 mm. Sie sind hell- bis mittelbraun, fest und knackig. Die Kerne haben einen ausgezeichneten Nussgeschmack und sind ballaststoffreich. Sie eignen sich zum Kochen und Backen, für Müsli, zum Knabbern und für Mischungen sowie für Desserts.

Zubereitung: Haselnusskerne sind wunderbar vielseitig und verleihen Kuchen, Torten, Broten, süßen Brotaufstrichen, Nussmischungen, Müslis und Crunchies sowie Müsliriegeln und Energiebällchen ein unverwechselbares Aroma. Egal ob pur oder leicht geröstet. Aufgrund ihrer Größe eignen sie sich auch hervorragend zum Dekorieren von Kuchen und Torten. Als Topping geben sie herzhaften Gerichten und (Obst-)Salaten den Extra-Crunch. Besonders beliebt auch in Kombination mit Schokolade.

Zutaten: Haselnusskerne*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Ja

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 10kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2735 kj
Brennwert kcal	654 kcal
Fett	60.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.7 g
Kohlenhydrate	7 g
davon Zucker	4.3 g
Ballaststoffe	9.7 g
Eiweiß	15 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Ja
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein