

# Haferflocken Kleinblatt bio glutenfrei

**Bezeichnung:** Haferflocken Kleinblatt glutenfrei

**Beschreibung:** Haferflocken im Kleinblatt ohne Gluten. Für die Zubereitung von Porridge, Müsli oder auch als Backzutat sowie in Bratlingen verwendbar. Schön auch für protein- wie ballaststoffbewusste Köche.

**Zubereitung:** Zubereitung als Porridge: Mit etwa 5-facher Menge Wasser oder Milch aufkochen lassen, ordentlich verrühren und 3-5 Minuten ziehen lassen. Je nach Bedarf kann das Porridge mit mehr Flocken oder Milch variiert werden. Perfekt wird das Frühstück mit einer Prise Salz, Zimt und Vanille.

**Zutaten:** Haferflocken glutenfrei\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Ja

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1550 kj
Brennwert kcal	371 kcal
Fett	6.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g
Kohlenhydrate	59.5 g
davon Zucker	0.8 g
Ballaststoffe	9.7 g
Eiweiß	13.2 g
Salz	0.005 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Example Company

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein