

Linsen gelb split bio

Bezeichnung: Linsen gelb, halb

Beschreibung: Halbe gelbe Bio Linsen mit kurzer Garzeit. Die würzigen Linsen kochen sämig und eignen sich daher besonders gut für Gerichte wie indisches Dahl oder Speisen der orientalischen Küche. Gelbe Bio Linsen sind auch eine beliebte Zutat für verschiedenste Brotaufstrichkreationen, Eintöpfe, Suppen und Pürees. Finden Sie auch weitere Linsen bei uns im Shop: zum Beispiel [Linsen rot bio](#) oder [Linsen grün \(marmoriert\) bio](#).

Zubereitung: Gelbe halbe Linsen in ein Sieb geben abspülen. Anschließend ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser für ca. 10 - 15 Minuten köcheln lassen. Gegen Ende der Garzeit nach Belieben würzen. Für die indische und orientalische Küche sowie diverse Brotaufstriche, Eintöpfe, Suppen und Pürees.

Zutaten: Linsen gelb*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1274 kj
Brennwert kcal	304 kcal
Fett	1.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	40.6 g
davon Zucker	1.1 g
Ballaststoffe	17 g
Eiweiß	23.4 g
Salz	0.02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein