

Studentenfutter bio 1kg mit Pekannusskernen

Bezeichnung: Nuss-Frucht-Mischung

Beschreibung: Klassisch und fein, unser Studentenfutter. Fruchtig süße [Weinbeeren](#) und [Sultaninen](#) treffen auf knackige Nusskerne: [Cashew-](#), [Paranuskerne](#), [Mandeln](#) und [edle Pekannusskerne](#) in einer Mischung. Pur ist es ein idealer Snack für Schule, Uni, Büro, Sport und unterwegs. Auch in Obstsalat oder als Topping für Müsli oder Porridge ein Genuss. Mögen Sie es noch fruchtiger, dann probieren Sie unser [Studentenfutter mit süß-säuerlichen Cranberries](#).

Zubereitung: Studentenfutter kann pur als Snack verzehrt werden und ist somit der ideale Begleiter für lange Tage an der Uni, im Büro oder auf Reisen. Es eignet sich auch hervorragend als Topping für Müsli, Joghurt oder (Obst-)Salat und als Zutat für Kekse, Energiekugeln und Müsliriegel.

Zutaten: null

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Rezeptänderung: Ja

Vorteilspackung: Ja

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2013 kj
Brennwert kj	2018 kj
Brennwert kcal	481 kcal
Brennwert kcal	482 kcal
Fett	28.6 g
Fett	29 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.7 g
Kohlenhydrate	43.1 g
Kohlenhydrate	41.7 g
davon Zucker	31.4 g
Ballaststoffe	5.3 g
Ballaststoffe	6.2 g
Eiweiß	10.2 g
Eiweiß	10.5 g
Salz	0.021 g
Salz	0.018 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Paranüsse	Ja

Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Pekanüsse	Ja
Pekanüsse	Nein
Pekanüsse	Ja
Pekanüsse	Nein
Pekanüsse	Ja
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein