

# Mangostreifen bio 2kg

**Bezeichnung:** Mangostreifen getrocknet

**Beschreibung:** Unsere köstlichen getrockneten Mangostreifen der Sorte Brooks sind ein wahrer Genuss für alle Liebhaber exotischer Früchte und bringen so die Sonne direkt zu Ihnen nach Hause. Die orangegelben Streifen bieten Ihnen ein fruchtig-süßes Geschmackserlebnis, das Ihre Sinne verwöhnt. Mit ihrer halbfesten bis festen Konsistenz sind sie nicht nur ein idealer ballaststoffreicher Snack für zwischendurch, sondern eignen sich auch hervorragend zum Verfeinern von Müslis, Joghurt oder herzhaften Gerichten. Mangos sind tropische Früchte, die an immergrünen, bis zu 30 Meter hohen Bäumen wachsen. Sie gedeihen in warmen Klimazonen und werden hauptsächlich in Südasiens, Südostasiens, Mexiko, Südamerika, der Karibik und Teilen Afrikas angebaut. Die Bäume tragen große, grüne Blätter und kleine, rosa-weiße Blüten, aus denen die Mangos an langen Stielen wachsen. Die Ernte der Mangos erfolgt in der Regel von Hand. Da die Bäume sehr hoch sind, verwenden die Erntehelfer oft lange Stangen mit einem Netz oder einer Schlinge. So können sie die Früchte pflücken, ohne sie zu beschädigen. Wichtig ist, dass Mangos erst geerntet werden, wenn sie fast reif sind, damit sie ihr volles Aroma entfalten können.

**Zubereitung:** Genießen Sie die exotische Süße unserer herrlich aromatischen Bio Mangostreifen oder verwenden Sie sie als leckere Zutat in Müsli, Joghurt, Smoothies, Energiebällchen oder als fruchtige Komponente in Suppen und Currys. Ein idealer Snack für zu Hause und unterwegs.

**Zutaten:** Mango\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Nein

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 2kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

**Vorteilspackung:** Ja

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1228 kj  |
| Brennwert kcal              | 293 kcal |
| Fett                        | 2.2 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.5 g    |
| Kohlenhydrate               | 61.2 g   |
| davon Zucker                | 59.9 g   |
| Ballaststoffe               | 8.4 g    |
| Eiweiß                      | 3 g      |
| Salz                        | 0.04 g   |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
|-------------------------|------|

Example Company

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Hühnerei                  | Nein |
| Erdnüsse                  | Nein |
| Milch                     | Nein |
| Sellerie                  | Nein |
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekannüsse                | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Nein |

Walnüsse

Nein

Weizen

Nein