Sojaflocken bio

Bezeichnung: Sojaflocken

Beschreibung: Die Sojabohnen werden auf schonende Weise durch Dampferhitzen entbittert und zum Verzehr aufgeschlossen. Anschließend zu Flocken gewalzt und mild geröstet. Sojaflocken enthalten einen hohen Gehalt an hochwertigem Eiweiß und eignen sich daher als Ergänzung und Aufwertung zu anderen pflanzlicher Nahrungsmitteln. Zudem sind sie ballaststoffreich und sie schmecken leicht nussig.

Zubereitung: Als Zutat im Müsli, zum Backen und Kochen sowie für Aufläufe und Bratlinge.

Zutaten: Sojaflocken*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Nein
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Nein
Plastikfrei: Nein
Bio: Ja
Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.
Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1728 kj
Brennwert kcal	413 kcal
Fett	21 g
davon gesättigte Fettsäuren	3.4 g
Kohlenhydrate	9 g
davon Zucker	7 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	41 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein

Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein