

Quinoaaflocken bio

Bezeichnung: Quinoaaflocken

Beschreibung: Die zarten, aus Quinoakörnern gewalzten Flocken mit fein-nussigem Geschmack sind perfekt für Müsli und Porridge oder als Topping für Joghurt und Quark. Super auch für pikante Gerichte wie Aufläufe, Bratlinge und zum Panieren.

Zubereitung: Perfekt für Müsli, Porridge und auch pikante Gerichte wie Aufläufe und Bratlinge. Mit der doppelten Menge an Milch, Milchalternative oder Wasser aufkochen. Nach Geschmack süßen, würzen und durch Früchte ergänzen.

Zutaten: Quinoaaflocken*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Ja

Natürlich glutenfrei: Ja

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 15kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1530 kj
Brennwert kcal	366 kcal
Fett	5.94 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.53 g
Kohlenhydrate	62.44 g
davon Zucker	1.6 g
Ballaststoffe	6.86 g
Eiweiß	12.19 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein