

Sojagranulat bio 5kg

Bezeichnung: Sojagranulat

Beschreibung: Goldfarbenes bis dunkelbraunes Sojagranulat. Es schmeckt eher neutral und eignet sich daher für Süßes und Herzhaftes. Es ist protein- und ballaststoffreich.

Zubereitung: Bei Sojagranulat handelt es sich um gehackte und getoastete Sojabohnen. Vor der Verwendung wird das Granulat für 1,5-2 Stunden in warmem Wasser eingeweicht. Es eignet sich zum Braten und Kochen. Für Bratlinge, Aufläufe, Soßen und Gemüsetöpfe.

Zutaten: Sojabohnen getoastet geschrotet*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 5kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1753 kj
Brennwert kcal	419 kcal
Fett	21 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.9 g
Kohlenhydrate	7 g
davon Zucker	3 g
Ballaststoffe	19 g
Eiweiß	41 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Ja
Soja	Nein
Soja	Ja
Soja	Nein
Soja	Ja
Soja	Nein
Soja	Ja
Soja	Nein
Soja	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein

Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein